

ACQUA FITNESS dal 1 AGOSTO al 3 SETTEMBRE

LUNEDI	ORARIO	MARTEDI	ORARIO	MERCOLEDI	ORARIO	GIOVEDI	VENERDI
	09:30	HIDROBIKE A ROTAZIONE			09:30	CIRCUITO A ROTAZIONE	
	11.00	ACQUAGYM PISCINA ESTERNA H. SELENE A ROTAZIONE			11.00	AQUATABATA PISCINA ESTERNA H. SELENE A ROTAZIONE	
	13:30	AQUACARDIO PISCINA ESTERNA H. SELENE A ROTAZIONE			13:30	ACQUAGYM PISCINA ESTERNA H. SELENE A ROTAZIONE	
	17:30	AQUAFITNESS PISCINA ESTERNA H. SELENE ANTONIO			17:30	AQUAFITNESS PISCINA ESTERNA H. SELENE ANTONIO	
	18:45	CIRCUITO ANTONIO			18:45	HIDROBIKE ANTONIO	

LA DIREZIONE SI RISERVA DI MODIFICARE IL SEGUENTE PLANNING ORARIO IN QUALSIASI MOMENTO

DAL 12 al 20 AGOSTO COMPRESI TUTTE LE LEZIONI SARANNO SOSPESE

LEZIONI CON MENO DI 4 PARTECIPANTI VERRANNO ANNULLATE SENZA PREAVVISO.

LE LEZIONI EVIDENZIATE SI SVOLGERANNO PRESSO LA PISCINA ESTERNA DELL'HOTEL SELENE

tutte le lezioni hanno la durata di 55 minuti

